

## Après l'accouchement

Les sages-femmes de la clinique peuvent intervenir après votre accouchement pour effectuer des consultations à domicile pour vous et votre bébé ainsi que des consultations d'allaitement.

Toujours au domicile ou au sein de la clinique nos sages-femmes proposent de la rééducation périnéale.

L'ensemble de ces consultations sont pris en charge par la sécurité sociale. Pour tout renseignement ou rendez-vous vous pouvez contacter :

- Mme **Amélie MENUÉY** Tél : 06 72 41 88 53
- Mme **Mina NASSER ZARE** Tél : 06 26 65 69 14



# Ateliers autour de la Naissance

LES EQUIPES MEDICALES ET PARA-MEDICALES  
DE LA CLINIQUE DE LA MUETTE SONT HEUREUSES  
DE VOUS PROPOSER UN PROGRAMME  
D'ATELIERS AUTOUR DE LA NAISSANCE

### Ateliers proposés :

- ☛ Secourisme Néonatal
  - ☛ Bain Thalasso bébé de Sonia Rochel
  - ☛ Portage bébé
  - ☛ Jouons avec bébé
  - ☛ Je chante pour mon bébé

Les cours auront lieu à la Clinique de la Muette  
46-48 rue Nicolo  
75116 PARIS

## BAIN THALASSO BÉBÉ DE SONIA ROCHEL

Le bain, parlons-en !

- Un bain, combien de temps ça dure ?
- Et si mon bébé glissait dans l'eau ?
- Peut-on lui mettre les oreilles dans l'eau ?
- Ou pire : mon bébé n'aime pas le bain... Comment faire ?



Comme la majorité des nouveaux parents, cet instant vous effraie. Déramatiser le bain, c'est ce que propose cette réunion animée par Sonia Rochel, Auxiliaire Puéricultrice de la Maternité de la clinique.

Quelques questions autour desquelles nous discuterons :

- ♦ Comment concevez-vous le bain du nouveau-né ? ♦ Tel qu'on vous l'a montré vous convient-il ?
- ♦ aimeriez-vous faire autrement ?

Venez échanger en toute simplicité : Pour vous inscrire il est indispensable de réserver auprès de Sonia Rochel ([rochel.s@neuf.fr](mailto:rochel.s@neuf.fr)).

**Coût : l'inscription est gratuite pour les mamans (et les papas) suivies par l'établissement.**

L'approche du Bain Thalasso fait également partie des échanges de cette réunion qui regroupe 10 personnes au maximum. Pour en savoir plus : <https://www.youtube.com/watch?v=qY-d46-gPMI>

## JE CHANTE POUR MON BÉBÉ

Respiration – Jeux de voix – Berceuse

*Les papas sont les bienvenus*

Pour accueillir bébé en toute sérénité :

- Apprendre à se détendre,
  - Accompagner la naissance par la respiration,
  - Être en harmonie avec bébé par la vibration du son,
  - Chanter des berceuses,
- Et revenir chanter avec lui.



Des ateliers collectifs de 1h30 à la Clinique – Mais aussi des séances individuelles à domicile

**Pour tous renseignements, contactez Linda Bsiri - Godard : 06.99.92.63.27**

**Coût : 5 séances 150 euros – 1 séance 35 euros**

## JOUONS AVEC BÉBÉ

**La clinique de la Muette organise des ateliers gratuits dédiés au développement psychomoteur du nouveau-né.**

L'objectif est de permettre aux parents de découvrir les jeux possibles pour le nouveau-né et de favoriser le développement psychomoteur de leur enfant avec complicité et plaisir.

Ces ateliers d'une durée d'une heure s'organisent autour du jeu pour les **bébés de 1 mois jusqu'à 6 mois**. Les jeux touchent à l'exploration de l'environnement, à l'éveil des sens, au renforcement de la tonicité et à la stimulation des capacités intellectuelles du bébé. **Vous serez surpris !**



Les conseils et la prise de confiance font également pleinement partie des échanges **par petits groupes de 7 bébés maximum**, animés par Chloé Mariot, psychomotricienne attachée à la clinique de la Muette.

**Pour toute information et inscription : [cmariot.psychomotricite@gmail.com](mailto:cmariot.psychomotricite@gmail.com)**

**Coût : 30 euros**

## SECOURISME NEONATAL

**Cours collectifs**

Parce qu'accueillir un enfant représente une grande responsabilité, la clinique de la Muette organise pour les patientes inscrites à la maternité des cours de secourisme néonatal et des cours de prévention des risques ménagers.

Ces cours gratuits sont dispensés par des pompiers professionnels. Ils ont pour objectif de permettre aux futurs parents de savoir dispenser les premiers soins à leur enfant en cas d'accident et de leur permette d'évaluer la gravité, ou non, des situations. La prévention des risques ménagers (chute, brûlure, électrocution, ...) est également abordée lors de ces sessions de formation.

Après un apport théorique les futurs papas et mamans sont mis en situation pratiques et réalisent les gestes de premiers secours.

***La Clinique de la Muette est actuellement le seul établissement à proposer des formations d'un tel niveau en France.***



**Coût : gratuit**

**Au regard de la forte participation à ces cours il est indispensable de vous inscrire préalablement auprès de Madame Edith Valette ([e.valette@ramsaysante.fr](mailto:e.valette@ramsaysante.fr)).**

## PORTAGE BÉBÉ



Durant votre séjour à la clinique de la Muette vous pourrez bénéficier d'un atelier consacré aux différentes méthodes et techniques de portage de nouveau-nés. Ces ateliers d'une durée d'une heure se font individuellement ou en petits groupes afin de favoriser la pratique.

L'objectif est de permettre à nos mamans et aux papas de choisir le portage qui leur paraisse le plus adapté et de prendre confiance via des exercices pratiques de portage. La sécurité de l'enfant et la prévention des lombalgies des parents sont les fils conducteurs de l'atelier.

Les exercices pratiques vont concerner les portages en kangourou ventral, dorsal et latéral. Les techniques avec écharpe (sling) sont également pratiquées. Pour celles et ceux qui le souhaitent des exercices de tissage des écharpes sont également possibles.

Un bon portage permettra également de favoriser le développement psychomoteur de l'enfant, de diminuer les pleurs et même d'allaiter le nouveau-né.

Ces ateliers sont animés par Anne-Marie Durst qui est auxiliaire puéricultrice au bloc obstétrical de la clinique et formatrice agréée. Ces cours sont totalement gratuits et font pleinement partie de la prise en charge de nos mamans.

**Nous vous incitons à y participer en vous inscrivant **LORS DE VOTRE SEJOUR** dans notre clinique auprès d'Anne-Marie DURST ([durst.annemarie@gmail.com](mailto:durst.annemarie@gmail.com))**

**Coût : gratuit**